

CONTROL DE LIQUIDOS INGERIDOS Y ELIMINADOS

BALANCE HÍDRICO

Nombre: Juan Pérez Ccoica

Nº H. clínica: 081108

Fecha: 16/06/09

Peso: 75 Kg	Mañana	Tarde	Noche	Sub total	Total BH
Vía oral	500			500	Positivo
Vía parenteral	300	200	500	1000	
Trans. sanguínea				500	
Agua de oxidación				375	
				2375	
Diuresis	350	120	580	1050	Negativo
Deposición			180	180	
Vómitos	450	80	150	680	
Pérdida insensible				900	
				2810	- 435

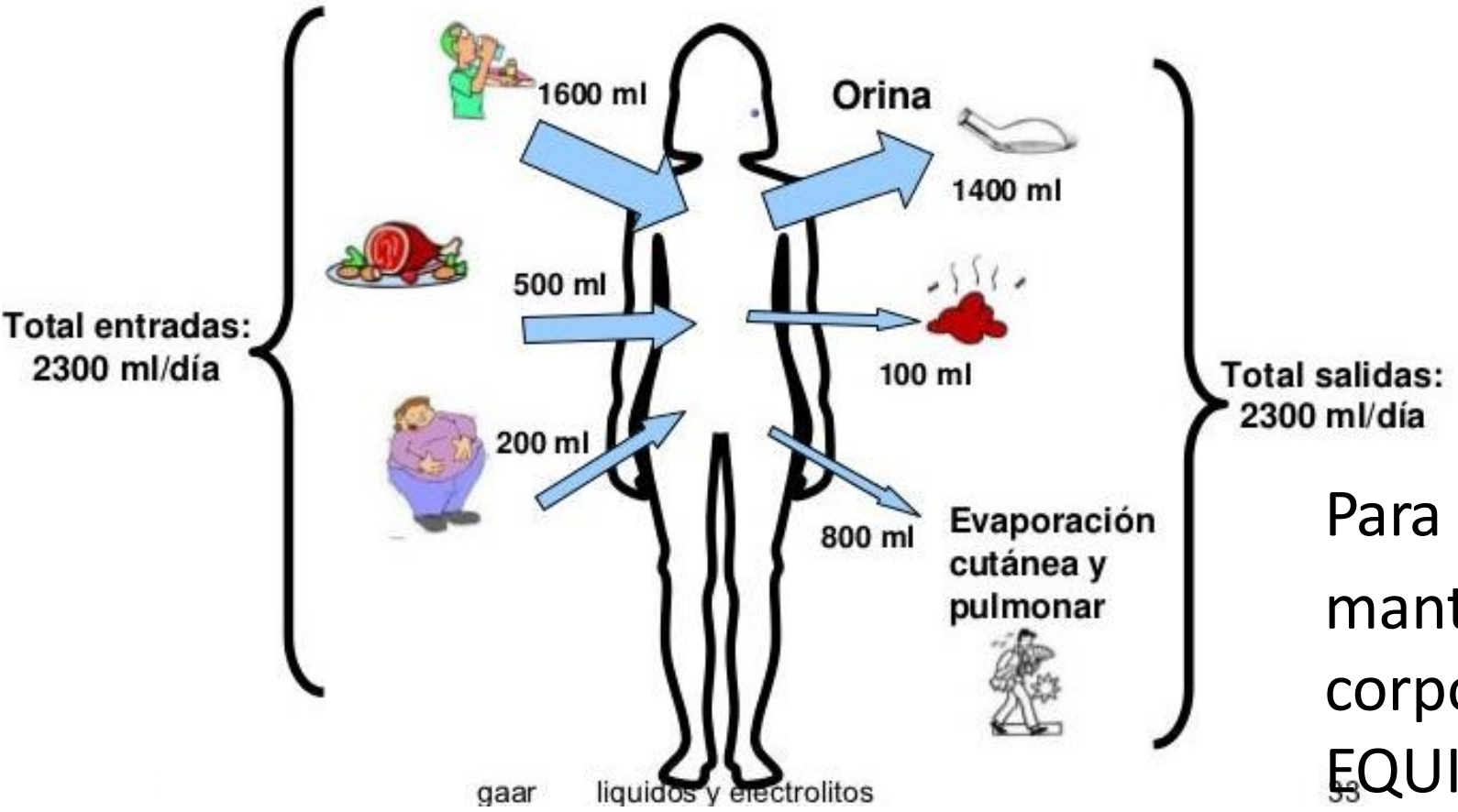


Cuando la cantidad de líquido que entra al organismo, es equivalente a la cantidad que se pierde.

<https://images.app.goo.gl/qNq8rLBhcfKtQYsS6>



BALANCE HIDRICO



Para conservar la salud y mantener las funciones corporales, es necesario un EQUILIBRIO líquido, electrolítico y ácido – base. Los desequilibrios se asocian a cuadros patológicos.

<https://images.app.goo.gl/C2aCcvttD6KzBwok8>



CONTROL DE LIQUIDOS

Es el control exacto de los líquidos que ingresan y se pierden por las diferentes vías, para establecer el balance en un periodo determinado de tiempo que no exceda a las 24 horas.



<https://images.app.goo.gl/XwymFgki6y13u9bU6>



CONTROL DE LIQUIDOS

OBJETIVOS:

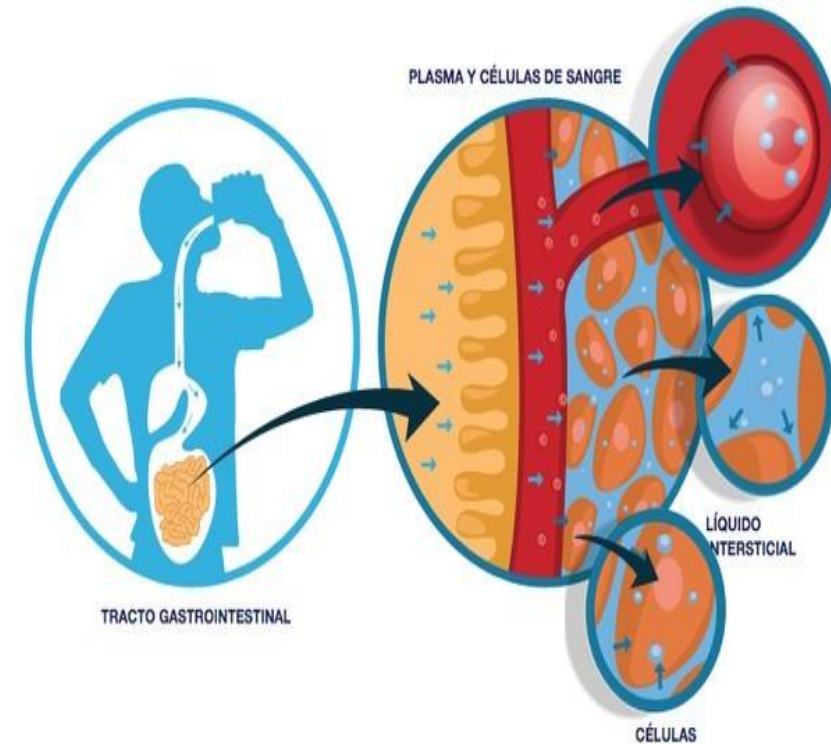
1. Permitir al médico y el personal de enfermería precisar el volumen y la cantidad de iones para ser repuestos en la dieta o en los líquidos endovenosos si el paciente así lo amerita.
2. Establecer el tratamiento para desequilibrios hidroelectrolíticos y ácidos básicos.
3. Controlar efecto de tratamientos y fármacos.



<https://images.app.goo.gl/GT21D8RyNKrmaeFK8>

FUNCION DEL AGUA

- Transporte de nutrientes a la célula y extracción de los desechos.
- Transportes de sustancias: Hormonas, enzimas, células sanguíneas, etc. Solvente de electrolitos y sustancias no electrolíticas.
- Participa en la regulación de la temperatura corporal.
- Participa en la digestión y promueve la excreción.



<https://images.app.goo.gl/GM2nUQUCAxk1RFsi6>



BALANCE DE AGUA



<https://images.app.goo.gl/r5iNd4AqUd8ucDi26>

El balance de agua y electrolitos está determinado por el volumen de agua ingerida y el volumen de agua excretada o eliminada.



INGERIDOS Y ELIMINADOS

AGUA EXOGENA:

- Contenido de agua de los alimentos.
- Consumida en forma líquida
- Administrada por vía intravenosa

AGUA ENDOGENA:

Se produce durante la oxidación de los alimentos y corresponde a 300 – 400 ml / día

INGERIDOS Y ELIMINADOS

- ❑ Los pulmones por que el aire que se espira sale húmedo.
- ❑ El tubo digestivo, normalmente una pequeña cantidad de agua se elimina por heces y/o materia fecal.
- ❑ El riñón es el órgano encargado de ajustar los egresos de agua de acuerdo a los I y E por otras vías.

Cantidad I = Cantidad E.



<https://images.app.goo.gl/WSEgDzS56hRdR8Sk8>

FACTORES QUE AFECTAN EL EQUILIBRIO DE LIQUIDOS Y ELECTROLITOS

- ❖ Ingestión Insuficiente
- ❖ Alteraciones del tubo gastrointestinal
- ❖ Alteraciones de la función renal
- ❖ Sudoración o Evaporación excesiva
- ❖ Hemorragias, quemaduras y otros traumatismos



<https://images.app.goo.gl/oLMexwQ7aictSMLr9>



PERDIDAS INSENSIBLES

Son las que no se pueden regular con exactitud. Suponen entre 700- 1000 ml al día, y tienen su causa en fenómenos de convección y evaporación.

Perdidas Cutáneas:

la pérdida de líquidos diarios representan 300--400ml. En grandes quemados con la lesión de la capa córnea de la piel, puede incrementarse a 3-5 litros diarios.



<https://images.app.goo.gl/1pTa1RrpKurAgSfaA>

PERDIDAS INSENSIBLES

Perdidas Pulmonares:

Se producen por la EVAPORACION, debido al calentamiento del aire que entra en el sistema respiratorio, es saturado con agua y se expulsa al exterior en la espiración. Son unos 400ml/día. Influye la temperatura del aire respirado, cuando más frío mayor pérdida, por una menor presión del aire frío.



<https://images.app.goo.gl/Z9Lmdj2sKFCE6Bh48>

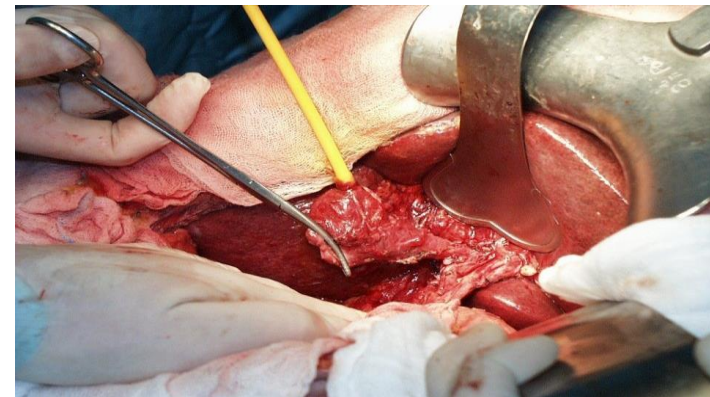
PERDIDAS INSENSIBLES

En situaciones especiales:
Fiebre, taquipnea, sudoración o
pacientes intubados.

Cirugías: Se pierden
aproximadamente de
100 - 200cc en cirugías menores.
400 - 600cc en cirugías mayores

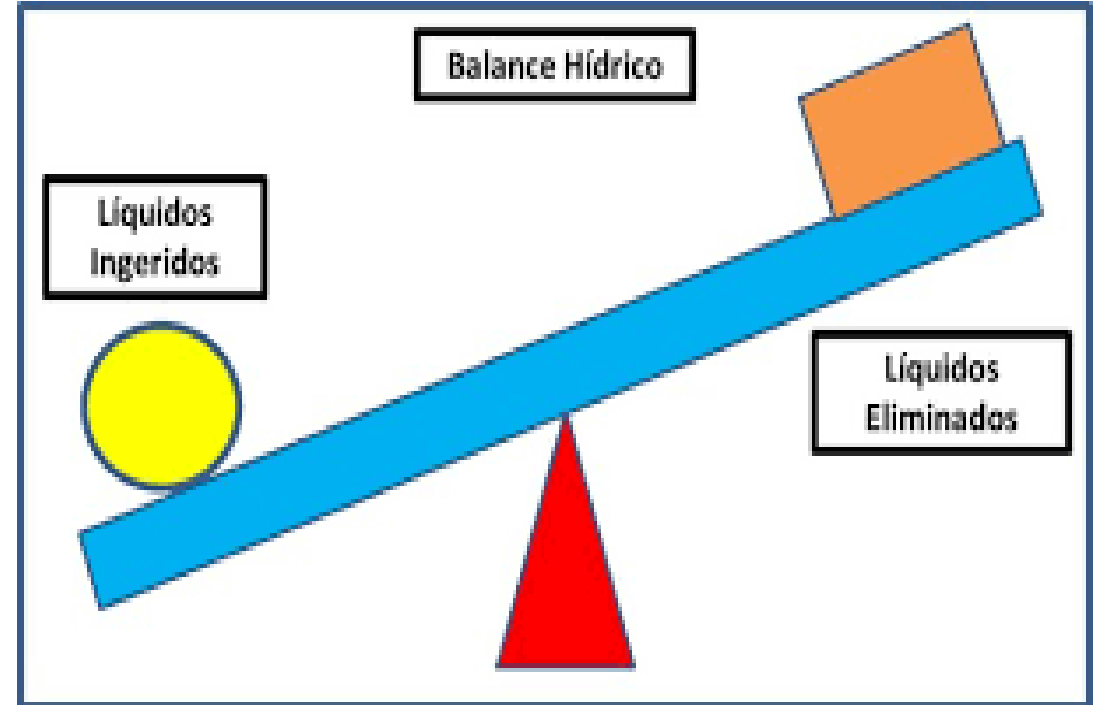


<https://images.app.goo.gl/6u7BSmNjVGRhFxSH6>



BALANCE DE LIQUIDOS

El balance de líquidos está regulado a través de los riñones, pulmones, piel, glándulas suprarrenales, hipófisis y tracto gastrointestinal a través de las ganancias y pérdidas de agua que se originan diariamente.



<https://images.app.goo.gl/NTLut8wbZgRbAvDr9>



Universidad de Caldas

—

¿A QUIEN REALIZAR BALANCE DE LIQUIDOS?



Universidad de Calo

BALANCE DE LIQUIDOS

POSITIVO

ADMINISTRADO MAYOR QUE LO ELIMINADO

NEUTRO

IGUAL LO ADMINISTRADO QUE LO ELIMINADO

NEGATIVO

MAYOR LO ELIMINANDO QUE LO ADMINISTRADO

Tipos de Balances



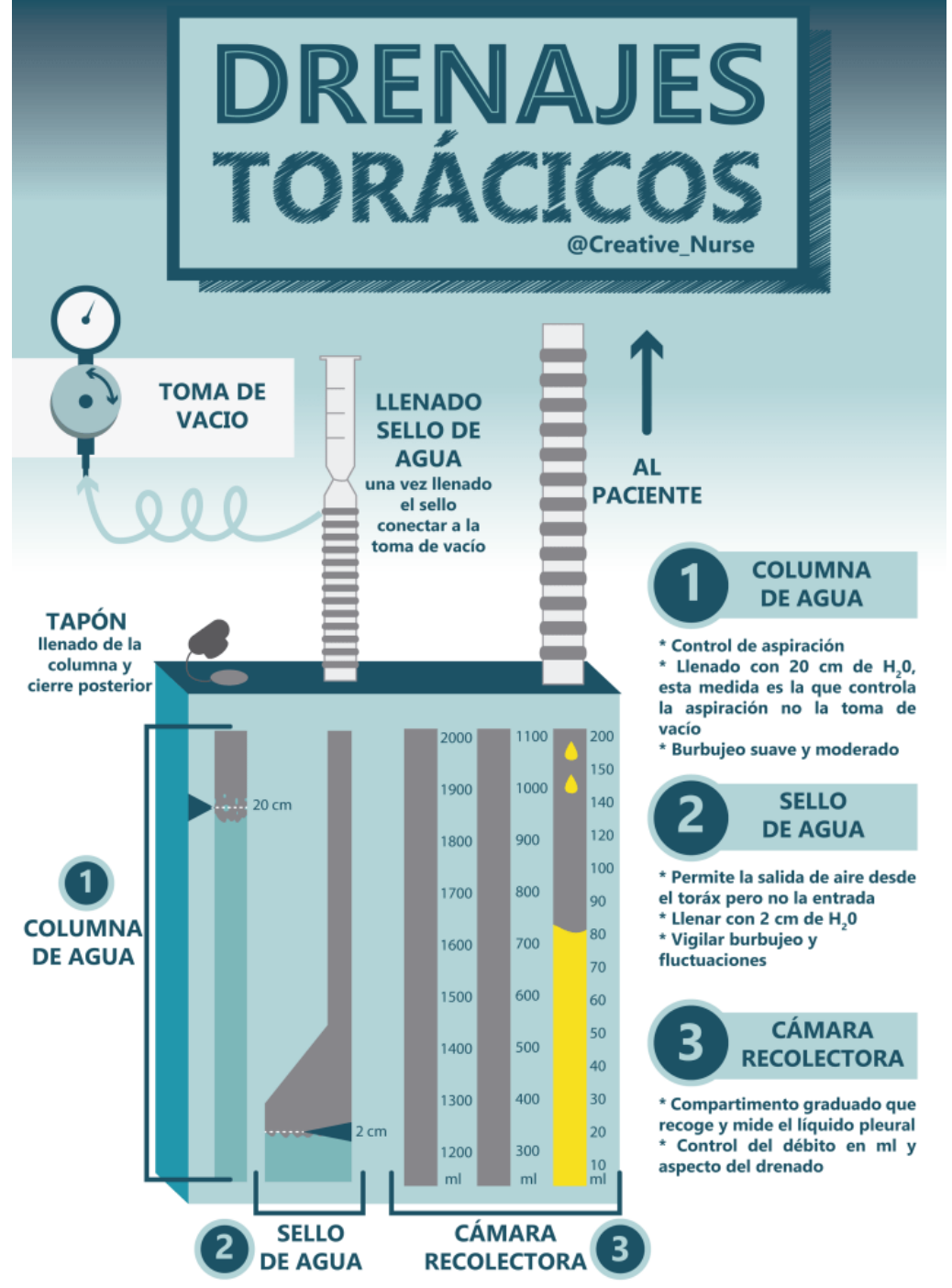
RECOMENDACIONES GENERALES

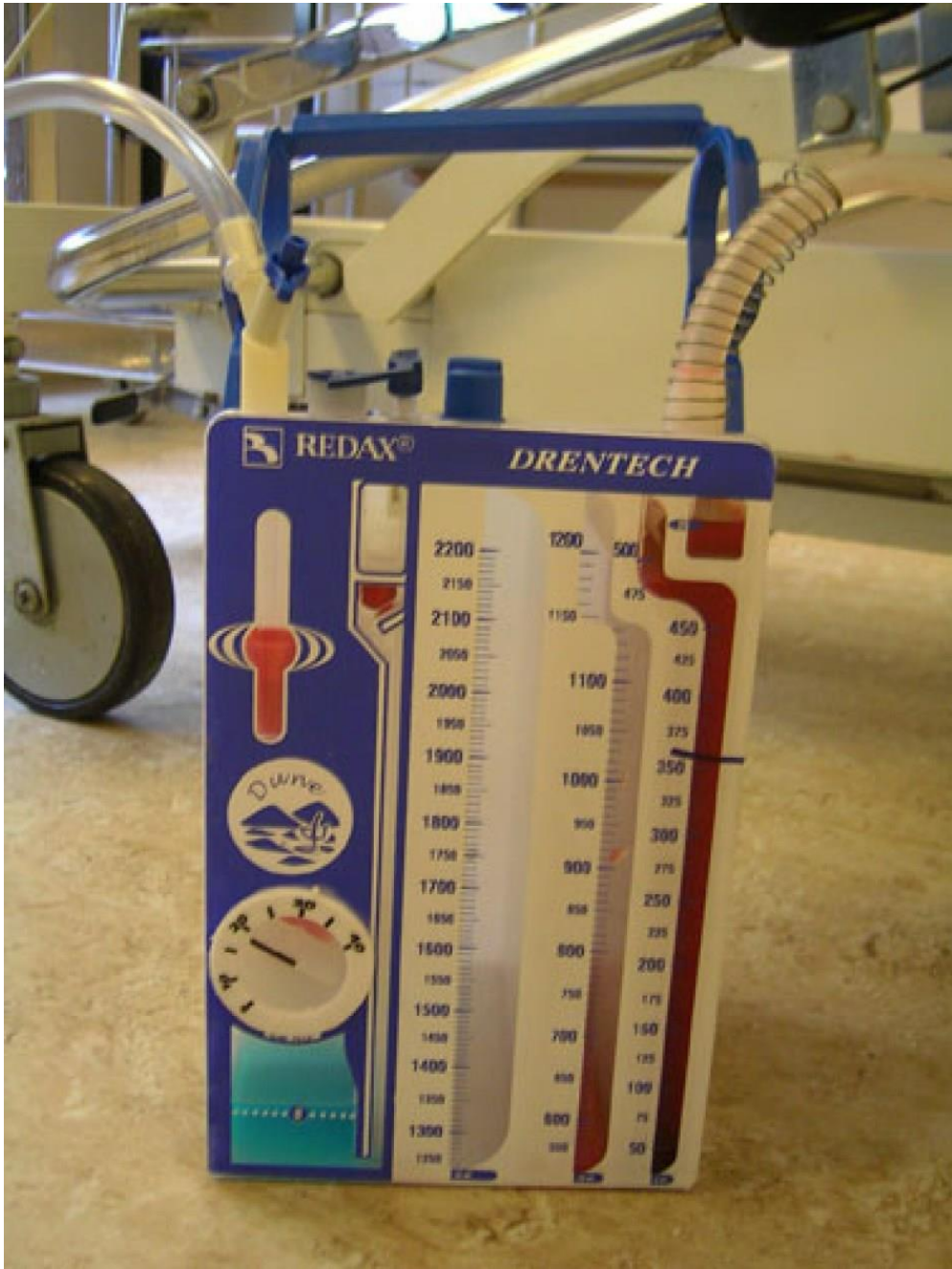
- Medir líquidos administrados y eliminados.
- Descontar la cantidad de líquido base con recipientes de drenaje.
- Emplear métodos adicionales que aseguren la exactitud del procedimiento, pesar apósitos etc.
- Establecer un sistema de medición estándar para recolectar y controlar líquidos administrados.
- Informarse sobre las normas establecidas para control.
- Evitar contabilizar líquidos que no se hallan suministrados.



<https://images.app.goo.gl/SUZmguoZK1h3vNTs6>

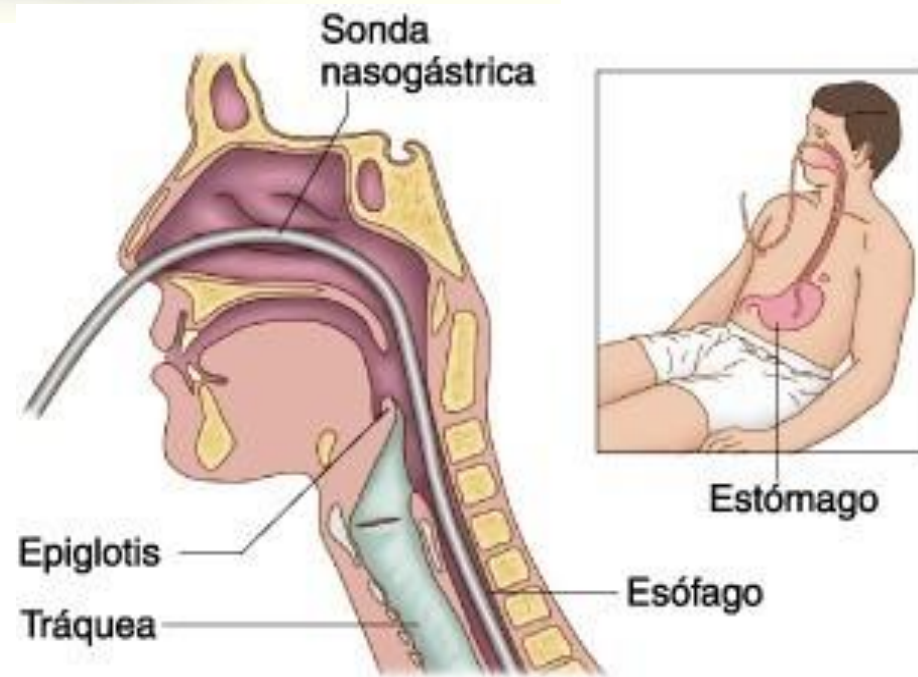
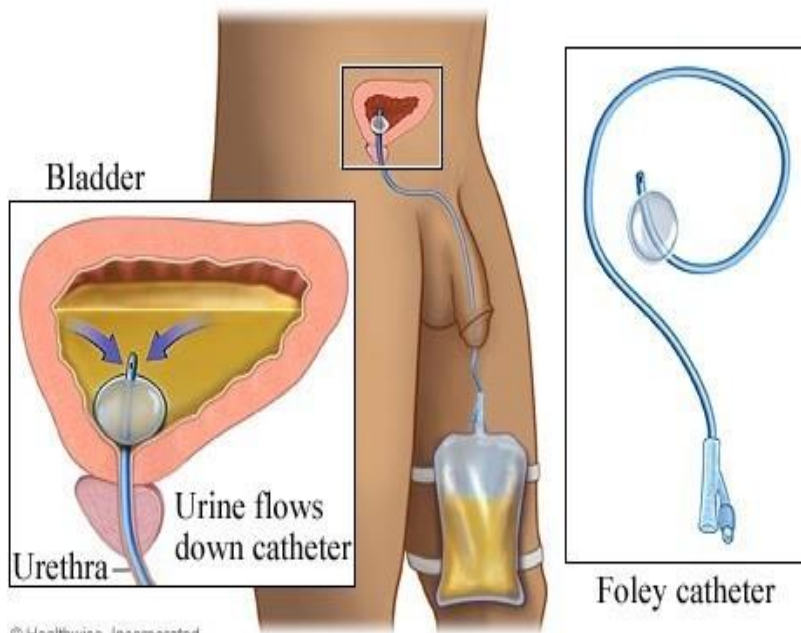
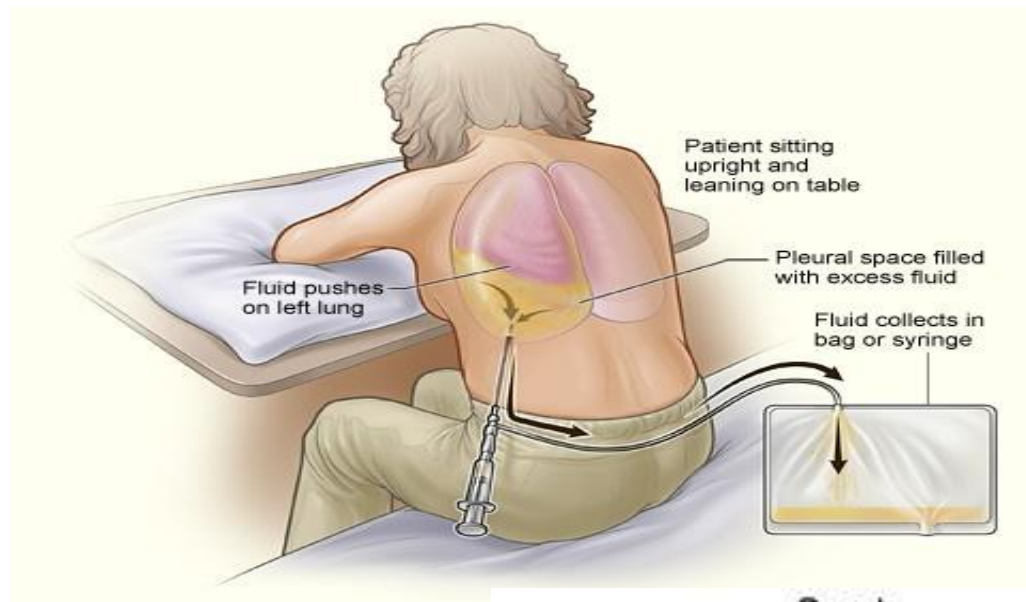
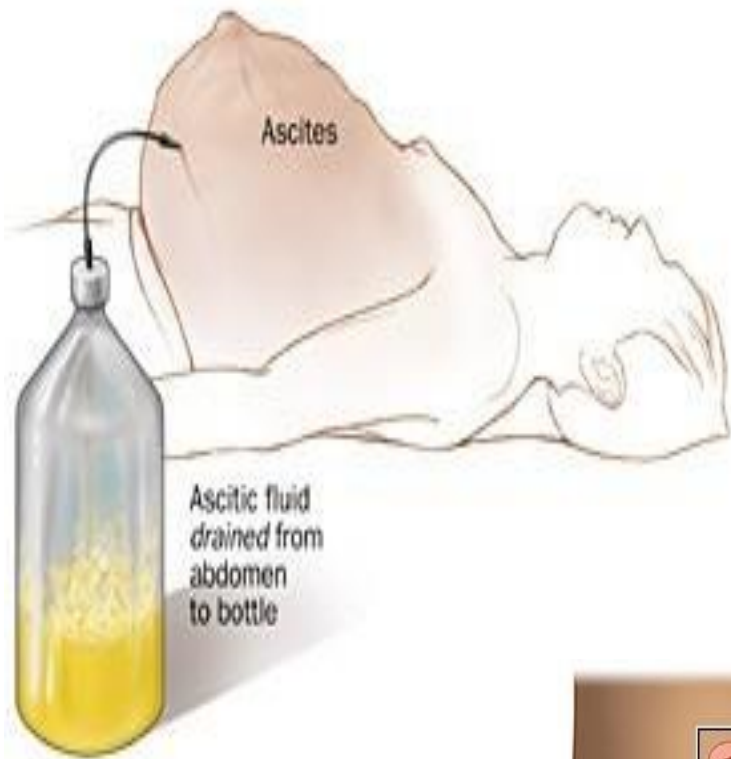
Pleurovac





Sello de agua





Gasto Urinario

Total de orina eliminada en determinado tiempo, según el peso del paciente.

$$\text{GU} = \text{Total orina/peso (Kg)/tiempo (h)}$$

Valores normales cc/Kg/h

- $< 0,3$ = Anuria
- $0,4 - 0,6$ = Oliguria
- $0,7 - 1$ = Normal
- > 3 cc = Poliuria

Ejemplo: Turno de 12 horas, paciente eliminó 1980cc de orina y el paciente pesa 72Kg. ¿Cuál es el gasto urinario del paciente?

Diuresis

Cantidad de orina que elimina el paciente en determinado tiempo.

$$\text{Diuresis} = \frac{\text{Total orina}}{\text{tiempo en horas}}$$

Valores normales

Adulto de 1000cc a 2500cc/h en 24 horas.

