

DIAGNOSTICOS DE ENFERMERIA NANDA INTERNACIONAL 2015-2017

RESUMEN PARA ENFERMERIA CLINICA

Universidad de Caldas - Programa de Enfermería

Holguín Arango MC. V Resumen versión actualizada de NANDA Internacional. Universidad de Caldas 2016. Adaptación realizada por Cándida Rosa Castañeda Valencia con énfasis en el Cuidado de la Persona adulta, en áreas de Cuidado Clínico y crítico, 2018 1.

El presente documento tiene como objetivo: Actualizar los diagnósticos enfermeros utilizados en el programa de Enfermería de la Universidad de Caldas y dotar a docentes y estudiantes de un material resumido, que pueda ser utilizado en forma práctica tanto en el ámbito clínico como comunitario. Este se basa en la recopilación de diagnósticos de enfermería de la NANDA-II 2015-2017 (incluye 16 diagnósticos nuevos) con sus correspondientes definiciones y clasificaciones según taxonomía II, útiles en la práctica diaria de enfermería.

Desde la fundación NANDA (North American Nursing Diagnosis Association) se han hecho grandes avances en la unificación del lenguaje profesional, paso imprescindible para consolidar la disciplina de enfermería, la propuesta de la NANDA facilita la comparación, la discusión, la investigación y todo aquello que permita ampliar y enriquecer la disciplina; por lo que no es posible actuar sin tener una idea de que se va a hacer.¹

Los diagnósticos no deben considerarse bajo ningún concepto como un fin en sí mismo sino como un instrumento que adecuadamente usado es un importante elemento aglutinador del conocimiento enfermero. Dichos diagnósticos han sido ordenados según los dominios (esferas de actividad, estudio o interés), que están íntimamente relacionados a los patrones funcionales de Marjory Gordon. Algunos diagnósticos pueden corresponder a más de un dominio, lo que deberá ser tenido en cuenta al utilizarlos.

Nota: los diagnósticos que se encuentran en rojo, son los últimos propuestos por la NANDA.

En color **AZUL** aparecerán las categorías diagnósticas MAS PROBABLES EN UCI, para facilitar su uso.

DOMINIO 1: PROMOCIÓN DE LA SALUD

Toma de conciencia del bienestar o normalidad de las funciones y estrategias usadas para mantener el control y fomentar el bienestar o la normalidad de la función.

CLASE 1: TOMA DE CONCIENCIA DE LA SALUD: reconocimiento del bienestar y funcionamiento normal (Ningún diagnóstico aprobado hasta el momento).

CLASE 2: GESTION DE LA SALUD: Identificación, control, realización, e integración de actividades para mantener la salud y el bienestar.

1. **Descuido personal (00193):** Constelación de conductas culturalmente enmarcadas que implican una o más actividades de autocuidado en las que hay un fracaso para mantener estándares de salud y bienestar socialmente aceptables.
2. **Gestión ineficaz de la propia salud (00078):** Patrón de regulación e integración en la vida cotidiana de un régimen terapéutico para el tratamiento de la enfermedad y sus secuelas que es insatisfactorio para alcanzar los objetivos relacionados con la salud.
3. **Mantenimiento ineficaz de la salud (00099):** Incapacidad para identificar, manejar o buscar ayuda para mantener la salud.
4. **Disposición para mejorar la nutrición (00163):** Patrón de aporte de nutrientes que resulta suficiente para satisfacer las necesidades metabólicas y que puede ser reforzado.
5. **Síndrome de fragilidad del anciano (00257):** Estado dinámico de equilibrio inestable que afecta al anciano que experimenta deterioro de uno o más dominios de la salud (física, funcional, psicológica o social) que produce un aumento de la susceptibilidad a efectos adversos en la salud, en particular a la discapacidad.
6. **Riesgo de síndrome de fragilidad del anciano (00231):** Vulnerable a padecer un estado dinámico de equilibrio inestable que afecta al anciano que experimenta deterioro en uno o más dominios de la salud (funcional, física, psicológica o social) que produce un aumento de la susceptibilidad a efectos adversos en la salud, en particular a la discapacidad.
- 7.

DOMINIO 2: NUTRICIÓN

Actividades de ingerir, asimilar y usar los nutrientes a fin de mantener y reparar los tejidos y producir energía

CLASE 1: INGESTION: Introducir alimentos o nutrientes en el cuerpo.

8. **Deterioro de la deglución (00103):** Funcionamiento anormal del mecanismo de la deglución asociado con déficit de la estructura o función oral, faríngea o esofágica.
9. **Desequilibrio nutricional: ingesta inferior a las necesidades (00002):** Ingesta de nutrientes insuficiente para satisfacer las necesidades metabólicas.
10. **Desequilibrio nutricional: ingesta superior a las necesidades (00001):** Aporte de nutrientes que excede las necesidades metabólicas.
11. **Riesgo de desequilibrio nutricional: ingesta superior a las necesidades (00003):** Riesgo de aporte de nutrientes que excede las necesidades metabólicas.
12. **Disposición para mejorar la nutrición (00163):** Patrón de consumo de nutrientes, que puede ser reforzado.
13. **Obesidad (00232):** Problema en el cual un individuo acumula un nivel anormal o excesivo de grasa para su edad y sexo, que excede los niveles de sobrepeso.
14. **Sobrepeso (00233):** Problema en el cual un individuo acumula un nivel de grasa anormal o excesivo para su edad y sexo.
15. **Riesgo de sobrepeso (00234):** Vulnerable a la acumulación de grasa anormal o excesiva para la edad y sexo, que puede comprometer la salud.

CLASE 2: DIGESTION: Actividades físicas y químicas que convierten los alimentos en sustancias apropiadas para su absorción y asimilación. (Ningún diagnóstico aprobado hasta el momento).

CLASE 3: ABSORCION: Acto de captar los nutrientes a través de los tejidos corporales (Ningún diagnóstico aprobado hasta el momento).

CLASE 4: METABOLISMO: Procesos físicos y químicos que se producen en los organismos y células vivas para el desarrollo y uso de protoplasma, producción de productos de desecho y energía, con la liberación de energía para todos los procesos vitales.

16. **Riesgo de deterioro de la función hepática (00178):** Riesgo de disminución de la función hepática que puede comprometer la salud.
17. **Riesgo de nivel de glucemia inestable (00179):** Riesgo de variación de los límites normales de los niveles de glucosa/azúcar en sangre.

CLASE 5: HIDRATACION: Captación y absorción de líquidos y electrolitos.

¹ María Teresa Luis Rodrigo. Los diagnósticos enfermeros: revisión crítica y guía práctica. Octava edición. España, 2008. Elsevier Masson. 424 p. ISBN: 978-84-458-1916-6

18. **Riesgo de desequilibrio electrolítico (00195):** Riesgo de cambio en el nivel de electrolitos séricos que puede comprometer la salud.
19. **Déficit de volumen de líquidos (00027):** Disminución del líquido intravascular, intersticial y/o intracelular. Se refiere a la deshidratación o pérdida sólo de agua, sin cambio en el nivel de sodio.
20. **Exceso de volumen de líquidos (00026):** Aumento de la retención de líquidos isotónicos.
21. **Riesgo de déficit de volumen de líquidos (00028):** Riesgo de sufrir una deshidratación vascular, celular o intracelular.
22. **Riesgo de desequilibrio de volumen de líquidos (00025):** Riesgo de sufrir una disminución, aumento o cambio rápido de un espacio a otro de los líquidos intravasculares, intersticiales y/o intracelulares. Se refiere a la pérdida o aumento de líquidos corporales o ambos.

DOMINIO 3: ELIMINACIÓN E INTERCAMBIO

Secreción y excreción de los productos corporales de desecho

CLASE 1: FUNCION URINARIA: Proceso de secreción, reabsorción, y excreción de orina.

23. **Deterioro de la eliminación urinaria (00016):** Disfunción de la eliminación urinaria.
24. **Incontinencia urinaria de esfuerzo (00017):** Pérdida súbita de orina al realizar actividades que aumentan la presión intrabdominal.
25. **Incontinencia urinaria de urgencia (00019):** Emisión involuntaria de orina poco después de sentir una intensa sensación de urgencia de orinar.
26. **Incontinencia urinaria por rebosamiento (00176):** Pérdida involuntaria de orina asociada a una sobredistensión de la vejiga.
27. **Incontinencia urinaria refleja (00018):** Pérdida involuntaria de orina a intervalos previsible cuando se alcanza un volumen vesical específico.
28. **Retención urinaria (00023):** Vaciado incompleto de la vejiga.

CLASE 2: FUNCION GASTROINTESTINAL: Proceso de absorción y excreción de los productos finales de la digestión.

29. **Diarrea (00013):** Eliminación de heces líquidas, no formadas.
30. **Estreñimiento (00011):** Reducción de la frecuencia normal de evacuación intestinal, acompañada de eliminación dificultosa y/o incompleta de heces excesivamente duras y secas.
31. **Incontinencia fecal (00014):** Cambio en el hábito de eliminación fecal normal caracterizado por la emisión involuntaria de heces.
32. **Motilidad gastrointestinal disfuncional (00196):** Aumento, disminución, ineficacia o falta de actividad peristáltica en el sistema gastrointestinal.
33. **Estreñimiento funcional crónico (00235):** Evacuación infrecuente o difícil de heces, mantenida al menos durante tres de los doce meses previos.
34. **Riesgo de estreñimiento funcional crónico (00236):** Vulnerable a sufrir evacuación infrecuente o difícil de heces, mantenida durante tres meses en un año, que puede comprometer la salud.

CLASE 3: FUNCION TEGUMENTARIA: Proceso de secreción y excreción a través de la piel (Ningún diagnóstico aprobado hasta el momento).

CLASE 4: FUNCION RESPIRATORIA: Proceso de intercambio de gases y eliminación de los productos finales del metabolismo.

35. **Deterioro del intercambio de gases (00030):** Exceso o déficit en la oxigenación y/o eliminación de dióxido de carbono en la membrana alveolo capilar.
36. **Limpieza ineficaz de las vías aéreas (00031):** Incapacidad para eliminar las secreciones u obstrucciones del tracto respiratorio para mantener las vías aéreas permeables.
37. **Deterioro de la ventilación espontánea (00032).**

DOMINIO 4: ACTIVIDAD/REPOSO

Producción, conservación, gasto o equilibrio de los recursos energéticos.

CLASE 1: REPOSO/SUEÑO: Sueño, descanso, tranquilidad, relajación, o inactividad.

38. **Deprivación del sueño (00096):** Periodos de tiempo prolongados sin sueño (suspensión periódica, naturalmente sostenida, de relativa inconsciencia).
39. **Insomnio (00095):** Trastorno de la cantidad y calidad del sueño que deteriora el funcionamiento.
40. **Trastorno del patrón del sueño (00198):** Interrupciones durante un tiempo limitado de cantidad y calidad del sueño debidas a factores externos.

CLASE 2: ACTIVIDAD/EJERCICIO: Movimiento de partes del cuerpo (movilidad), hacer un trabajo o llevar a cabo acciones frecuentemente (pero no siempre) contra resistencia.

41. **Deterioro de la movilidad en la cama (00091):** Limitación del movimiento independiente para cambiar de postura en la cama.
42. **Deterioro de la movilidad en la silla de ruedas (00089):** Limitación de la manipulación independiente de la silla de ruedas en el entorno.
43. **Deterioro de la movilidad física (00085):** Limitación del movimiento físico independiente, intencionado del cuerpo o de una o más extremidades.
44. **Retraso en la recuperación quirúrgica (00100):** Aumento del número de días del postoperatorio requeridos por una persona para iniciar y realizar actividades para el mantenimiento de la vida, la salud y el bienestar
45. **Riesgo de síndrome de desuso (00040):** Riesgo de deterioro de los sistemas corporales a consecuencia de la inactividad musculoesquelética prescrita o inevitable.
46. **Deterioro de la bipedestación (00238):** Limitación de la habilidad para conseguir y o mantener de manera independiente y voluntaria una posición erguida del cuerpo de los pies a la cabeza.
47. **Deterioro de la sedestación (00237):** Limitación para conseguir o mantener independiente y voluntaria una posición de reposo en la que el apoyo se encuentra en las nalgas y los muslos, y en la cual el torso está erguido.

CLASE 3: EQUILIBRIO DE LA ENERGIA: Estado de armonía dinámica entre el aporte y el gasto de recursos.

48. **Perturbación del campo de energía (00050):** Desorganización del flujo de energía que rodea a una persona, lo que ocasiona una falta de armonía del cuerpo, la mente y/o el espíritu.
49. **Fatiga (00093):** Sensación sostenida y abrumadora de agotamiento y disminución de la capacidad para el trabajo mental y físico al nivel habitual. Teoría de Elizabeth Lenz

CLASE 4: RESPUESTAS CARDIOVASCULARES/PULMONARES: Mecanismos cardiovasculares que apoyan la actividad/reposo.

50. **Riesgo de deterioro de la función cardiovascular (00239):** Vulnerable a factores internos o externos que pueden dañar uno o más órganos vitales, así como el propio sistema circulatorio.
51. **Disminución del gasto cardiaco (00029):** La cantidad de sangre bombeada por el corazón es inadecuada para satisfacer las demandas metabólicas del cuerpo.
52. **Riesgo de disminución del gasto cardiaco (00240):** Vulnerable al bombeo de una cantidad de sangre inadecuada por el corazón para satisfacer las demandas metabólicas del cuerpo, que puede comprometer la salud.
53. **Intolerancia a la actividad (00092):** Insuficiente energía fisiológica o psicológica para tolerar o completar las actividades diarias requeridas o deseadas.
54. **Patrón respiratorio ineficaz (00032):** La inspiración o espiración no proporciona una ventilación adecuada.
55. **Riesgo de perfusión gastrointestinal ineficaz (00202):** Riesgo de disminución de la circulación gastrointestinal.

- 56. **Riesgo de perfusión renal ineficaz (00203):** Riesgo de disminución de la circulación sanguínea renal que puede comprometer la salud.
- 57. **Riesgo de disminución de la perfusión tisular cardiaca (00200):** Riesgo de disminución de la circulación cardiaca (coronaria).
- 58. **Riesgo de perfusión tisular cerebral ineficaz (00201):** Riesgo de disminución de la circulación tisular cerebral.
- 59. **Perfusión tisular periférica ineficaz (00204):** Disminución de la circulación sanguínea periférica que puede comprometer la salud.
- 60. **Respuesta ventilatoria disfuncional al destete (00034):** Incapacidad para adaptarse a la reducción de los niveles de soporte ventilatorio mecánico, lo que interrumpe y prolonga el período de destete.
- 61. **Riesgo de sangrado (00206):** Riesgo de disminución del volumen de sangre que puede comprometer la salud.
- 62. **Riesgo de shock (00205):** Riesgo de aporte sanguíneo inadecuado a los tejidos corporales que puede conducir a una disfunción celular que constituye una amenaza para la vida.
- 63. **Deterioro de la ventilación espontánea (00033):** Disminución de las reservas de energía que provoca la incapacidad de la persona para sostener la respiración adecuada para el mantenimiento de la vida.
- 64. **Riesgo de perfusión tisular periférica ineficaz (00228) NUEVO**
- CLASE 5: AUTOCUIDADO:** Habilidad para realizar las actividades de cuidado del propio cuerpo y de las funciones corporales.
- 65. **Déficit de autocuidado: alimentación (00102):** Deterioro de la habilidad para realizar o completar las actividades de auto alimentación.
- 66. **Déficit de autocuidado: baño (00108):** Deterioro de la habilidad de la persona para realizar o completar por sí misma las actividades de baño/higiene.
- 67. **Déficit de autocuidado: vestido (00109):** Deterioro de la capacidad de la persona para realizar o completar por sí misma las actividades de vestido y arreglo personal.

DOMINIO 5: PERCEPCIÓN/COGNICIÓN

Sistema de procesamiento de la información humana que incluye atención, orientación, sensación, percepción, cognición, y comunicación.

CLASE 1: ATENCIÓN: Disponibilidad mental para percatarse de algo u observar.

- 68. **Desatención unilateral (000123):** Deterioro de la respuesta sensorial y motora, la representación mental y la atención espacial del cuerpo y el entorno correspondiente, caracterizado por la falta de atención a un lado y una atención excesiva al lado opuesto. La desatención del lado izquierdo es más persistente y severa que la desatención del lado derecho.

CLASE 2: ORIENTACION: Conciencia del tiempo, el espacio y las personas.

- 69. **Síndrome de deterioro en la interpretación del entorno (00127):** Falta constante de orientación respecto a las personas, el espacio, el tiempo o las circunstancias, durante más de 3-6 meses, que requiere un entorno protector.
- 70. **Vagabundeo (00154):** Caminar errabundo, repetitivo o sin propósito definido que hace a la persona susceptible de sufrir lesiones; frecuentemente es incongruente con las fronteras, los límites o los obstáculos.

CLASE 3: SENSACION/PERCEPCION: Recepción de información a través de los sentidos del tacto, gusto, olfato, vista, y cenestesia y la comprensión de los datos sensoriales que conduce a la identificación, asociación y patrón de reconocimiento.

- 71. **Trastorno de la percepción sensorial (especificar: visual, auditiva, cenestésica, gustativa, táctil, olfatoria) (00122):** Cambio en la cantidad o en el patrón de los estímulos que percibe acompañado por una respuesta disminuida, exagerada o deteriorada de los mismos.

CLASE 4: COGNICION: Uso de la memoria, el aprendizaje, el pensamiento, la solución de problemas, la abstracción, el juicio, la introspección, la capacidad intelectual, el cálculo, el lenguaje.

- 72. **Confusión aguda (00128):** Inicio brusco de trastornos reversibles de la conciencia, atención, conocimiento y percepción que se desarrollan en un corto periodo de tiempo.
- 73. **Confusión crónica (00129):** Deterioro irreversible, de larga duración y/o progresivo del intelecto y de la personalidad, caracterizado por disminución de la capacidad para interpretar los estímulos ambientales; reducción de la capacidad para los procesos de pensamiento intelectuales, manifestado por trastornos de memoria, de la orientación y de la conducta.
- 74. **Conocimientos deficientes (00126):** Carencia o deficiencia de información cognitiva relacionada con un tema específico.
- 75. **Deterioro de la memoria (00131):** Incapacidad para recordar o recuperar parcelas de información o habilidades conductuales.
- 76. **Trastorno de los procesos de pensamiento (00130)**
- 77. **Control ineficaz de los impulsos (00222) NUEVO**
- 78. **Control emocional inestable (00251):** Impulso incontrolable de expresión emocional exagerada e involuntaria.

CLASE 5: COMUNICACIÓN: Enviar y recibir información verbal y no verbal.

- 79. **Deterioro de la comunicación verbal (00051):** Disminución, retraso o carencia de la capacidad para recibir, pensar, transmitir y/o usar un sistema de símbolos.

DOMINIO 6: AUTOPERCEPCIÓN

Conciencia del propio ser.

CLASE 1: AUTOCONCEPTO: Percepción o percepciones sobre la totalidad del propio ser.

- 80. **Desesperanza (00124):** Estado subjetivo en que la persona percibe pocas o ninguna alternativa o elecciones personales, y es incapaz de movilizar la energía en su propio provecho.
- 81. **Riesgo de compromiso de la dignidad humana (00174):** Riesgo de percepción de pérdida del respeto y el honor.
- 82. **Trastorno de la identidad personal (00121):** Incapacidad para mantener una percepción completa e integrada del yo.
- 83. **Impotencia (00125):** Percepción de que las propias acciones no variarán significativamente el resultado; percepción de falta de control sobre la situación actual o un acontecimiento inmediato.
- 84. **Riesgo de soledad (00054):** Riesgo de experimentar malestar asociado al deseo o necesidad de aumentar el contacto con los demás.
- 85. **Disposición para mejorar la esperanza (00185):** Patrón de expectativas y deseos para movilizar energía en beneficio propio, que puede ser reforzado.
- 86. **Riesgo de trastorno de la identidad personal (00225) NUEVO**

CLASE 2: AUTOESTIMA: Valoración de la propia valía, capacidad, trascendencia y éxito.

- 87. **Baja autoestima crónica (00119):** Larga duración de una autoevaluación negativa o sentimientos negativos hacia uno mismo o sus propias capacidades.
- 88. **Baja autoestima situacional (00120):** Desarrollo de una percepción negativa de la propia valía en respuesta a una situación actual (especificar).
- 89. **Riesgo de baja autoestima (00153):** Riesgo de desarrollar una percepción negativa de la propia valía en respuesta a una situación actual (especificar).

CLASE 3: IMAGEN CORPORAL: Imagen mental del propio cuerpo.

- 90. **Trastorno de la imagen corporal (00118):** Confusión en la imagen mental del yo físico. una percepción negativa de la propia valía en respuesta a una situación actual (especificar).

DOMINIO 7: ROL/RELACIONES

Conexiones y asociaciones positivas y negativas entre personas o grupos de personas y los medios por los que se demuestran tales conexiones.
CLASE 1: ROLES DEL CUIDADOR: Patrones de conducta socialmente esperados de las personas que brindan cuidados sin ser profesionales de la salud.

91. **Cansancio del rol de cuidador (00061):** Dificultad para desempeñar el rol de cuidador de la familia.

CLASE 2: RELACIONES FAMILIARES: Asociaciones de personas relacionados biológicamente o por elección propia.

92. **Procesos familiares disfuncionales (00063):** Las funciones psicosociales, espirituales y fisiológicas de la unidad familiar están crónicamente desorganizadas, lo que conduce a conflictos, negación de los problemas, resistencia al cambio, solución ineficaz de los problemas, y una serie de crisis que se perpetúan por sí mismas.

93. **Interrupción de los procesos familiares (00060):** Cambio en las relaciones o en el funcionamiento familiar.

CLASE 3: DESEMPEÑO DEL ROL: Calidad del funcionamiento de acuerdo con los patrones socialmente esperados.

94. **Conflicto del rol parental (00064):** Uno de los progenitores experimenta confusión y conflicto del rol en respuesta a una crisis.

95. **Deterioro de la interacción social (00052):** Cantidad insuficiente o excesiva o cualitativamente ineficaz de intercambio social.

96. **Relación ineficaz (00223) NUEVO**

DOMINIO 8: SEXUALIDAD

Identidad sexual, función sexual y reproducción.

CLASE 1: IDENTIDAD SEXUAL: Estado de ser una persona específica respecto a la sexualidad y/o el género (Ningún diagnóstico aprobado hasta el momento).

CLASE 2: FUNCION SEXUAL: Capacidad o habilidad para participar en las actividades sexuales.

97. **Disfunción sexual (00059):** Estado en que la persona experimenta un cambio en la función sexual durante las fases de respuesta sexual de deseo, excitación y/u orgasmo que se contempla como insatisfactorio, no gratificante o inadecuado.

CLASE 3: REPRODUCCION: Cualquier proceso por el que se producen seres humanos. Ninguno útil en UCI.

DOMINIO 9: AFRONTAMIENTO/TOLERANCIA AL ESTRÉS

Forma de hacer frente a los acontecimientos/procesos vitales.

CLASE 1: RESPUESTAS POSTRAUMATICAS: Reacciones tras un trauma físico o psicológico.

98. **Síndrome de estrés del traslado (00114):** Trastorno fisiológico o psicológico tras el traslado de un entorno a otro.

99. **Síndrome postraumático (00141):** Persistencia de una respuesta desadaptada ante un acontecimiento traumático, abrumador.

100. **Síndrome traumático de la violación (00142):** Persistencia de una respuesta desadaptada a una penetración sexual forzada, violenta, contra la voluntad de la víctima y sin su consentimiento.

CLASE 2: RESPUESTAS DE AFRONTAMIENTO: El proceso de gestionar el estrés del entorno.

101. **Aflicción crónica (00137):** Patrón cíclico, recurrente y potencialmente progresivo de tristeza omnipresente experimentado (por un familiar, cuidador, individuo con una enfermedad crónica o discapacidad) en respuesta a una pérdida continua, en el curso de una enfermedad o discapacidad.

102. **Afrontamiento defensivo (00071):** Proyección repetida de una autoevaluación falsamente positiva basada en un patrón protector que defiende a la persona de lo que percibe como amenazas subyacentes a su autoimagen positiva.

103. **Afrontamiento familiar comprometido (00074):** La persona principal (un familiar o un amigo íntimo) que habitualmente brinda soporte proporciona un apoyo, confort, ayuda o estímulo que puede ser necesario para que el cliente maneje o domine las tareas adaptativas relacionadas con su reto de salud, que es insuficiente, ineficaz o está comprometido.

104. **Afrontamiento familiar incapacitante (00073):** Comportamiento de una persona significativa (familiar u otra persona de referencia) que inhabilita sus propias capacidades y las del cliente para abordar de forma eficaz las tareas esenciales para la adaptación de ambos al reto de salud.

105. **Afrontamiento ineficaz (00069):** Incapacidad para formular una apreciación válida de los agentes estresantes, elecciones inadecuadas de respuestas practicadas y/o incapacidad para utilizar los recursos disponibles.

106. **Ansiedad (00146):** Sensación vaga e intranquilizadora de malestar o amenaza acompañada de una respuesta autonómica (el origen de la cual con frecuencia es inespecífico o desconocido para el individuo); sentimiento de aprensión causado por la anticipación de un peligro. Es una señal de alerta que advierte de un peligro inminente y permite al individuo tomar medidas para afrontar la amenaza.

107. **Afrontamiento ineficaz (00069):** Incapacidad para formular una apreciación válida de los agentes estresantes, elecciones inadecuadas de respuestas practicadas y/o incapacidad para utilizar los recursos disponibles.

108. **Disposición para mejorar el afrontamiento (00158):** Patrón de esfuerzos cognitivos y conductuales para manejar las demandas que resulta suficiente para el bienestar y que puede ser reforzado.

109. **Afrontamiento ineficaz de la comunidad (00077):** Patrón de actividades de la comunidad para la adaptación y solución de problemas que resulta inadecuado para satisfacer las demandas o necesidades de la comunidad.

110. **Disposición para mejorar el afrontamiento de la comunidad (00076):** Patrón de actividades de la comunidad para la adaptación y solución de problemas que resulta adecuado para satisfacer las demandas o necesidades de la comunidad pero que puede mejorarse para el manejo de problemas o agentes estresantes actuales o futuros.

111. **Disposición para mejorar el afrontamiento familiar (00075):** Manejo efectivo de las tareas adaptativas del miembro de la familia implicado en el reto de salud del cliente, que ahora muestra deseos y disponibilidad para mejorar su propia salud y desarrollo y los del cliente.

112. **Ansiedad (00146):** Sensación vaga e intranquilizadora de malestar o amenaza acompañada de una respuesta autonómica (el origen de la cual con frecuencia es inespecífico o desconocido para el individuo); sentimiento de aprensión causado por la anticipación de un peligro. Es una señal de alerta que advierte de un peligro inminente y permite al individuo tomar medidas para afrontar la amenaza.

113. **Ansiedad ante la muerte (00147):** Sensación vaga e intranquilizante de malestar o temor provocada por la percepción de una amenaza real o imaginada a la propia existencia.

114. **Duelo (00136):** Complejo proceso normal que incluye respuestas y conductas emocionales, físicas, espirituales, sociales e intelectuales mediante las que las personas, familias y comunidades incorporan en su vida diaria una pérdida real, anticipada o percibida.

115. **Duelo complicado (00135):** Trastorno que ocurre tras la muerte de una persona significativa, en el que la experiencia del sufrimiento que acompaña al luto no sigue las expectativas normales y se manifiesta en un deterioro funcional.

116. **Riesgo de duelo complicado (00172):** Riesgo de aparición de un trastorno que ocurre tras la muerte de una persona significativa, en el que la experiencia del sufrimiento que acompaña al luto no sigue las expectativas normales y se manifiesta en un deterioro funcional.

117. **Impotencia (00125):** Percepción de que las propias acciones no variarán significativamente el resultado; percepción de falta de control sobre la situación actual o un acontecimiento inmediato.

118. **Riesgo de impotencia (00152):** Riesgo de percibir falta de control sobre la situación y/o sobre la propia capacidad para influir en el resultado de forma significativa.

119. **Negación ineficaz (00072):** Intento consciente o inconsciente de pasar por alto el conocimiento o significado de un acontecimiento, para reducir la ansiedad o el temor, que conduce a un detrimento de la salud.
120. **Planificación ineficaz de las actividades (00199):** Incapacidad para prepararse para un conjunto de acciones fijadas en el tiempo y bajo ciertas condiciones.
121. **Riesgo de planificación ineficaz de las actividades (00226):** Riesgo de incapacidad para prepararse para un conjunto de acciones fijadas en el tiempo y bajo ciertas condiciones.
122. **Deterioro de la capacidad de recuperación personal (00210):** Reducción de la capacidad para mantener un patrón de respuestas positivas ante una situación adversa o una crisis.
123. **Tendencia a adoptar conductas de riesgo para la salud (00188):** Deterioro de la capacidad para modificar el estilo de vida o las conductas de forma que mejore el estado de salud.
124. **Estrés por sobrecarga (00177):** Excesiva cantidad y tipo de demandas que requieren acción.
125. **Negación ineficaz (00072):** Intento consciente o inconsciente de pasar por alto el conocimiento o significado de un acontecimiento, para reducir la ansiedad o el temor, que conduce a un detrimento de la salud.
126. **Deterioro de la regulación del estado de ánimo (00241):** Estado mental caracterizado por cambios de humor o afecto, formado por una constelación de manifestaciones afectivas, cognitivas, somáticas y/o fisiológicas que varían de leves a graves.
127. **Temor (00148):** Respuesta a la percepción de una amenaza que se reconoce conscientemente como un peligro.
128. **Disposición para mejorar el poder (00187):** Patrón de participación informada (basada en el conocimiento) en el cambio que es suficiente para alcanzar el bienestar y que puede ser reforzado.
129. **Deterioro de la resiliencia (00210):** Reducción de la capacidad para mantener un patrón de respuestas positivas ante una situación adversa o una crisis.
130. **Disposición para mejorar la resiliencia (00212):** Patrón de respuestas positivas ante una situación adversa o una crisis que es suficiente para optimizar el potencial humano y puede ser reforzada.
131. **Riesgo de compromiso de la resiliencia (00211):** Riesgo de reducción de la capacidad para mantener un patrón de respuestas positivas ante una situación adversa o una crisis.
132. **Deterioro de la regulación del estado de ánimo (00241):** NUEVO. Estado mental caracterizado por cambios de humor o afecto, formado por una constelación de manifestaciones afectivas, cognitivas, somáticas y/o fisiológicas que varían de leves a graves.

CLASE 3: ESTRÉS NEUROCOMPORTAMENTAL: Respuestas conductuales que reflejan la función nerviosa y cerebral.

133. **Disminución de la capacidad adaptativa intracraneal (00049):** Compromiso de los mecanismos de la dinámica de líquido intracraneal que normalmente compensan el incremento del volumen intracraneal, resultando en repetidos aumentos desproporcionados de la presión intracraneal (PIC), en respuesta a una variedad de estímulos nocivos o no.
134. **Disreflexia autónoma (00009):** Respuesta no inhibida, amenazadora para la vida, del sistema nervioso simpático ante un estímulo nocivo tras una lesión medular a nivel D7 o superior.
135. **Riesgo de Disreflexia autónoma (00010):** Riesgo de respuesta no inhibida, amenazadora para la vida, del sistema nervioso simpático tras un shock medular, en una persona con una alteración o lesión en la médula espinal a nivel de D6 o superior (se ha demostrado en pacientes con lesiones en D7 y D8).

DOMINIO 10: PRINCIPIOS VITALES

Principios que subyacen de la conducta, pensamiento y conductas sobre los actos, costumbres o instituciones contempladas como verdaderas o poseedoras de un valor intrínseco.

CLASE 1: VALORES: Identificación y jerarquización de los modos de conducta preferidos o estados finales.

136. **Disposición para mejorar la esperanza (00185):** Patrón de expectativas y deseos que es suficiente para movilizar energía en beneficio propio y que puede ser reforzado.

CLASE 2: CREENCIAS: Opiniones, expectativas o juicios sobre actos, conductas o instituciones consideradas verdaderas o poseedoras de un valor intrínseco.

137. **Disposición para mejorar el bienestar espiritual (00068):** Capacidad para experimentar e integrar el significado y propósito de la vida mediante la conexión con el yo, los otros, el arte, la música, la literatura, la naturaleza o un poder superior al propio yo que puede ser reforzada.

CLASE 3: VALORES/CREENCIAS/CONGRUENCIA DE LAS ACCIONES: La congruencia o equilibrio logrado entre los valores, las creencias y las acciones.

138. **Conflicto de decisiones (00083):** Incertidumbre sobre el curso de la acción a tomar cuando la elección entre acciones diversas implica riesgo, pérdida, o supone un reto para los valores y creencias personales.
139. **Disposición para mejorar la toma de decisiones (00184):** Patrón de elección del rumbo de las acciones que es suficiente para alcanzar los objetivos a corto y largo plazo relacionados con la salud y que puede ser reforzado.
140. **Deterioro de la toma de decisiones independiente (00242):** Proceso de toma de decisiones en relación con los cuidados sanitarios que no incluye el conocimiento del afectado ni tiene en cuenta las normas sociales o que no acontece en un entorno flexible, teniendo como resultado una decisión insatisfactoria.
141. **Disposición para mejorar la toma de decisiones independiente (00243):** Proceso de toma de decisiones relacionado con los cuidados sanitarios que incluye el bajo conocimiento del afectado y/o consideración a normas sociales, que puede ser reforzado.
142. **Riesgo de deterioro de la toma de decisiones independiente (00244):** Vulnerable a un proceso de toma de decisiones sobre los cuidados sanitarios que no incluye el conocimiento del afectado ni tiene en cuenta las normas sociales o que no acontece en un entorno flexible, teniendo como resultado una decisión insatisfactoria.
143. **Deterioro de la religiosidad (00169):** Deterioro de la capacidad para confiar en las creencias o participar en los rituales de una tradición religiosa en particular.
144. **Disposición para mejorar la religiosidad (00171):** Capacidad para aumentar la confianza en las creencias religiosas y/o participar en los ritos de una tradición religiosa en particular.
145. **Riesgo de deterioro de la religiosidad (00170):** Riesgo de deterioro de la capacidad para confiar en las creencias religiosas y/o participar en los ritos de una tradición religiosa en particular.
146. **Sufrimiento espiritual (00066):** Deterioro de la capacidad para experimentar e integrar el significado y propósito de la vida mediante la conexión con el yo, los otros, el arte, la música, la literatura, la naturaleza, o un poder superior al propio yo.
147. **Riesgo de sufrimiento espiritual (00067):** Riesgo de deterioro de la capacidad para experimentar e integrar el significado y propósito de la vida mediante la conexión con el yo, los otros, el arte, la música, la literatura, la naturaleza, y/o un poder superior a uno mismo.
148. **Sufrimiento moral (00175):** Respuesta a la incapacidad para llevar a cabo las decisiones/acciones éticas/ morales elegidas.
149. **Incumplimiento (00079):** Conducta de una persona o un cuidador que no coincide con el plan terapéutico o de promoción de la salud acordado entre la persona (o la familia o la comunidad) y un profesional de la salud. Ante un plan terapéutico o de promoción de la salud acordada, la conducta de la persona o del cuidador lo incumple total o parcialmente y puede conducir a resultados clínicos parcial o totalmente ineficaces.

DOMINIO 11: SEGURIDAD/PROTECCIÓN

Ausencia de peligro, lesión física o trastorno del sistema inmunitario, prevención de las pérdidas y preservación de la protección y seguridad.

CLASE 1: INFECCIÓN: Respuestas del huésped tras una invasión por gérmenes patógenos.

150. **Riesgo de infección (00004):** Aumento del riesgo de ser invadido por organismos patógenos.

CLASE 2: LESIÓN FÍSICA: Lesión o daño corporal.

151. **Riesgo de asfixia (00036):** Aumento del riesgo de asfixia accidental (aire disponible para la inhalación inadecuado).

152. **Riesgo de aspiración (00039):** Riesgo de que penetren en el árbol traqueobronquial las secreciones gastrointestinales, orofaríngeas, o sólidos o líquidos.

153. **Riesgo de caídas (00155):** Aumento de la susceptibilidad a las caídas que pueden causar daño físico.

154. **Deterioro de la dentición (00048):** Alteración de los patrones de erupción o desarrollo de los dientes o de la integridad estructural de la dentadura.

155. **Riesgo de disfunción neurovascular periférica (00086):** Riesgo de sufrir una alteración en la circulación, sensibilidad o movilidad de una extremidad.

156. **Deterioro de la integridad cutánea (00046):** Alteración de la epidermis y/o la dermis.

157. **Riesgo de deterioro de la integridad cutánea (00047):** Riesgo de alteración cutánea adversa.

158. **Deterioro de la integridad tisular (00044):** Lesión de la membrana mucosa, corneal, tegumentaria o de los tejidos subcutáneos.

159. **Riesgo de deterioro de la integridad tisular (00248):** Vulnerable a una lesión de la membrana mucosa, cornea, sistema tegumentario, fascia muscular, músculo, tendón, hueso, cartilago. Capsula articular y/o ligamento, que puede comprometer la salud.

160. **Riesgo de lesión del tracto urinario (00250):** Vulnerable a una lesión de las estructuras del tracto urinario a causa del uso de catéteres, que puede comprometer la salud.

161. **Riesgo de lesión postural perioperatoria (00087):** Riesgo de cambios anatómicos y físicos accidentales como consecuencia de la postura o equipo usado durante un procedimiento quirúrgico/ invasivo.

162. **Retraso en la recuperación quirúrgica (00100):** Aumento del número de días del postoperatorio requeridos por una persona para iniciar y realizar actividades para el mantenimiento de la vida, la salud y el bienestar.

163. **Limpieza ineficaz de las vías aéreas (00031):** Incapacidad para eliminar las secreciones u obstrucciones del tracto respiratorio para mantener las vías aéreas permeables.

164. **Deterioro de la mucosa oral (00045):** Alteración de los labios y/o tejidos blandos de la cavidad oral.

165. **Riesgo de deterioro de la mucosa oral (00247):** Vulnerable a una lesión de los labios, los tejidos blandos de la cavidad bucal y/o la orofaringe, que puede comprometer la salud.

166. **Protección ineficaz (00043):** Disminución de la capacidad para auto protegerse de amenazas internas y externas, como enfermedades o lesiones.

167. **Riesgo de traumatismo (00038):** Aumento del riesgo de lesión tisular accidental (por ejemplo, una herida, una quemadura, una fractura).

168. **Riesgo de traumatismo vascular (00213):** Riesgo de lesión en una vena y tejidos circundantes relacionado con la presencia de un catéter y/o con la perfusión de soluciones.

169. **Riesgo de ojo seco (00219) NUEVO**

170. **Riesgo de lesión térmica (00220) NUEVO**

171. **Riesgo de lesión (00035):** Riesgo de lesión como consecuencia de la interacción de condiciones ambientales con los recursos adaptativos y defensivos de la persona.

172. **Riesgo de lesión corneal (00245):** Vulnerable a sufrir una infección o lesión inflamatoria en las capas superficiales o profundas del tejido corneal, que puede comprometer la salud.

173. **Riesgo de sequedad ocular (00219):** Riesgo de molestias en los ojos o daños en la córnea y la conjuntiva debido a la reducida cantidad o calidad de las lágrimas para humedecer el ojo.

174. **Riesgo de sangrado (00206):** Riesgo de disminución del volumen de sangre que puede comprometer la salud.

175. **Riesgo de shock (00205):** Riesgo de aporte sanguíneo inadecuado a los tejidos corporales que puede conducir a una disfunción celular que constituye una amenaza para la vida.

176. **Riesgo de traumatismo (00038):** Aumento del riesgo de lesión tisular accidental (por ejemplo, una herida, una quemadura, una fractura).

177. **Riesgo de traumatismo vascular (00213):** Riesgo de lesión en una vena y tejidos circundantes relacionado con la presencia de un catéter y/o con la perfusión de soluciones.

178. **Riesgo de ulcera por presión (00249):** Vulnerable a una lesión localizada de la piel y/o capas inferiores del tejido epitelial, generalmente sobre una prominencia ósea, como resultado de la presión o de la presión combinada con cizallamiento.

CLASE 3: VIOLENCIA: Empleo de una fuerza o poder excesivos de modo que provoque lesión o abuso.

179. **Automutilación (00151):** Conducta deliberadamente autolesiva que causa un daño tisular con la intención de provocar una lesión no letal que alivie la tensión.

180. **Riesgo de suicidio (00150):** Riesgo de lesión autoinflingida que pone en peligro la vida.

181. **Riesgo de violencia autodirigida (00140):** Riesgo de conductas que indiquen que una persona puede ser física, emocional o sexualmente lesiva para sí misma.

182. **Riesgo de violencia dirigida a otros (00138):** Riesgo de conductas en que la persona demuestre que puede ser física, emocional y/o sexualmente lesiva para otros.

CLASE 4: PELIGROS AMBIENTALES: Fuentes de peligro en el medio ambiente.

183. **Contaminación (00181):** Exposición a contaminantes ambientales en dosis suficientes para causar efectos adversos para la salud.

184. **Riesgo de contaminación (00180):** Acentuación del riesgo de exposición a contaminantes ambientales en dosis suficientes para causar efectos adversos para la salud.

185. **Riesgo de intoxicación (00037):** Aumento del riesgo de exposición o ingestión accidental de sustancias o productos peligrosos en dosis suficiente para originar una intoxicación.

CLASE 5: PROCESOS DEFENSIVOS: Procesos mediante los que la persona se auto protege frente a agentes externos.

186. **Respuesta alérgica al látex (00041):** Reacción de hipersensibilidad a los productos de goma de látex natural.

187. **Riesgo de respuesta alérgica (00217):** Riesgo de una exagerada respuesta inmune o reacción a sustancias.

188. **Riesgo de reacción adversa a los medios de contraste yodados (00218):** Riesgo de una reacción nociva o no intencionada asociada con el uso de medios de contraste yodados que puede ocurrir dentro de los siete días posteriores a la inyección del contraste agente.

CLASE 6: TERMORREGULACIÓN

189. **Hipertermia (00007):** Elevación de la temperatura corporal por encima del rango normal.

190. **Hipotermia (00006):** Temperatura corporal por debajo del rango normal.

191. **Riesgo de hipotermia (00253):** Vulnerable a un fallo de la termorregulación que puede resultar en una temperatura corporal central inferior al rango diurno normal y que puede comprometer la salud.

- 192. **Riesgo de hipotermia peri operatoria (00254):** Vulnerable a un descenso accidental de la temperatura corporal central por debajo de 36 grados centígrados que puede ocurrir desde una hora antes hasta 24 horas después de la cirugía y que puede comprometer la salud.
- 193. **Riesgo de desequilibrio de la temperatura corporal (00005):** Riesgo de fallo en el mantenimiento de la temperatura corporal dentro de los límites normales.
- 194. **Termorregulación ineficaz (00008):** Fluctuaciones de la temperatura entre la hipotermia y la hipertermia.

DOMINIO 12: CONFORT

Sensación de bienestar o comodidad física, mental o social.

CLASE 1: CONFORT FISICO: Sensación de bienestar o comodidad y /o ausencia de dolor.

- 195. **Dolor agudo (00132):** Experiencia sensitiva y emocional desagradable ocasionada por una lesión tisular real o potencial o descrita en tales términos (International Association for the Study of Pain); inicio súbito o lento de cualquier intensidad de leve a grave con un final anticipado o previsible y una duración inferior a 6 meses
- 196. **Dolor crónico (00133):** Experiencia sensitiva y emocional desagradable ocasionada por una lesión tisular real o potencial o descrita en tales términos (International Association for the Study of Pain); inicio súbito o lento de cualquier intensidad de leve a grave, constante o recurrente sin un final anticipado o previsible y una duración superior a 6 meses.
- 197. **Síndrome de dolor crónico (00255):** Dolor recurrente o persistente que ha durado un mínimo de tres meses, y que ha afectado de manera significativa el funcionamiento diario o el bienestar.
- 198. **Náuseas (00134):** Sensación subjetiva desagradable, como oleadas, en la parte posterior de la garganta, epigastrio o abdomen que puede provocar la urgencia o necesidad de vomitar. Teoría de los Síntomas Desagradables.

CLASE 2: CONFORT AMBIENTAL O DEL ENTORNO: Sensación de bienestar o comodidad en el propio medio.

- 1. **Disposición para mejorar el confort (00183).**
- 2. **Disconfort (00214):** Percepción de falta de tranquilidad, alivio y trascendencia en las dimensiones física, psico-espiritual, ambiental y social.

CLASE 3: CONFORT SOCIAL: Sensación de bienestar en las situaciones sociales.

- 3. **Aislamiento social (00053):** Soledad experimentada por el individuo y percibida como negativa o amenazadora e impuesta por otros.
- 4. **Riesgo de soledad (00054):** Vulnerable a experimentar malestar asociado al deseo o necesidad de un mayor contacto con los demás, que puede comprometer la salud.

DOMINIO 13: CRECIMIENTO/DESARROLLO

Aumento de las dimensiones físicas, maduración de los órganos y sistemas o logro de las tareas de desarrollo acordes con la edad.

CLASE 1: CRECIMIENTO: Aumento de las dimensiones físicas o madurez de los sistemas corporales.

- 5. **Deterioro generalizado del adulto (00101):** Deterioro funcional progresivo de naturaleza física y cognitiva. Notable disminución de la capacidad para vivir con enfermedades multisistémicas, afrontar los problemas subsiguientes y manejar sus propios cuidados.

RECORDAR: colocar la categoría diagnóstica que está en azul R/C proceso fisiopatológico en términos de enfermería.

Ejemplo: Dolor agudo R/C defectos en la consolidación postquirúrgico cardiovascular.

BIBLIOGRAFÍA

- Herdman, TH. NANDA Internacional. Diagnósticos Enfermeros. Definiciones y clasificación 2015-2017. Barcelona. Elsevier. 485 p.
- Rodrigo L. Los diagnósticos enfermeros: revisión crítica y guía práctica. Octava edición. España, 2008. Elsevier Masson. 424 p.
- Holguín Arango MC. Cuarto resumen de la versión actualizada de NANDA Internacional. Universidad de Caldas, diciembre de 2015.
- Holguín Arango MC. Tercer resumen de la versión actualizada de NANDA Internacional. Universidad de Caldas, Agosto de 2013.
- Holguín Arango MC. Segundo resumen de la versión actualizada de NANDA Internacional. Universidad de Caldas, diciembre de 2012. Revisión y ajustes Candida Rosa Castañeda Valencia
- Holguín Arango MC y Arias L. Primer resumen de la versión actualizada de NANDA Internacional. Universidad de Caldas, diciembre de 2010.
- Grupo de rotación Clínica San Marcel: Mayra A. Ocampo. Alejandra Osorio, Juanita Arango, Verónica Castro, Carlos Eduardo Castaño, Xiomara García, Lilibian Alejandra Gómez. Docente: Cándida Rosa Castañeda Valencia. Departamento clínico. Proceso de atención de Enfermería para el Cuidado Clínico. Tomado de NANDA Diagnósticos enfermeros: 2009-2011.

WEBGRAFIA

- **PRESCRIPCION DE LA ENFERMERA** <https://www.youtube.com/watch?v=l4mzLRp6AHU&feature=youtu.be>
- **ORIGEN DE LA TAXONOMIA Y DE LA REALIDAD ENFERMERO** <https://www.youtube.com/watch?v=pRIYurxCVBO>
- **¿QUE ES EL PAE?** <https://www.youtube.com/watch?v=X1xS1pDkvuQ&feature=youtu.be>
- **MANEJO DEL LENGUAJE NNN (EVIDENCIAS):** https://www.youtube.com/watch?v=f_Z2jix9h4U